

# 小・中学生の皆さん ハンドボールをはじめませんか？

徳島ハンドボールクラブ六年目がスタートします。

ハンドボールのおもしろさは経験した者にしかわからない！一度体験してみませんか？  
競技特性は「走る・跳ぶ・投げる」の運動三要素がタツプリ。基礎体力向上は太鼓判。  
クラブチームに所属して、中学生は**秋の全国大会**や**冬のU15四国大会**・小学生は**四国小学生大会**に参加してみませんか？

徳島クラブの選手が基本から、ていねいに指導してくれるから絶対上手になれるよ！

**ドッジボール経験者は大歓迎。運動が苦手な人も大歓迎。どしどし参加してね。**

毎週火曜日、夜六時～いつでも見学OKです。

[予定]

練習日	火曜日の夜（18～20） 土曜日の朝〔（9～12）不定期〕 <b>中学生に限る</b>
練習場所	火曜日＝市立体育館                      土曜日＝城北高校グラウンド
登録料	一年間1,000円
保険料	1,000円程度
年会費	1,000円
月会費	無料
準備物	シューズ（屋内／屋外）・運動服・水筒

**参加希望者の問い合わせは088-654-5188佐藤まで**